

LUGLIO .. 2013 tempo libero in città		
L	1	
M	2	Visita guidata al MONTE PERFAONE - pranzo presso Hotel Pierfaone
M	3	
G	4	PISCINA - Old Friends Nuoto- Baragiano
V	5	
S	6	PISCINA - Old Friends Nuoto- Baragiano
D	7	
L	8	
M	9	PISCINA - Old Friends Nuoto- Baragiano
M	10	
G	11	PISCINA - Old Friends Nuoto- Baragiano
V	12	
S	13	PISCINA - Old Friends Nuoto- Baragiano
D	14	
L	15	
M	16	PISCINA - Old Friends Nuoto- Baragiano
M	17	
G	18	PISCINA - Old Friends Nuoto- Baragiano
V	19	
S	20	PISCINA - Old Friends Nuoto- Baragiano
D	21	
L	22	
M	23	PISCINA - Old Friends Nuoto- Baragiano
M	24	
G	25	PISCINA - Old Friends Nuoto- Baragiano
V	26	
S	27	PISCINA - Old Friends Nuoto- Baragiano
D	28	
L	29	
M	30	PISCINA - Old Friends Nuoto- Baragiano
M	31	GITA METAPONTO - part. ore 8,00- rientr. ore 18.30 - pranzo presso l'Hotel Le Muse

AGOSTO .. 2013 tempo libero in città		
CENTRO ESTIVO -ass. AUSER- VIA IV NOVEMBRE - ore 10,00 - 13,00		
L	5	Muoversi al ritmo di ZUMBA - TORNEO DI CARTE
M	6	Lettura quotidiani ONLINE CINEFORUM
M	7	GIOCHI e Karaoke - TORNEO DI CARTE
G	8	Laboratori CREATIVI
V	9	Laboratorio di TEATRO
S	10	Memorie e Radici Centro Culturale polivalente C/da Giarrossa
D	11	
L	12	Muoversi al ritmo di ZUMBA - TORNEO DI CARTE
M	13	Lettura quotidiani ONLINE CINEFORUM
M	14	GIOCHI e Karaoke - TORNEO DI CARTE
G	15	GITA Santuario di FONTI -- pranzo a sacco - part. ore 8,00 - rientr. ore 18.30
V	16	Laboratorio di TEATRO
S	17	
D	18	
L	19	Muoversi al ritmo di ZUMBA TORNEO DI CARTE
M	20	Lettura quotidiani ONLINE CINEFORUM
M	21	GIOCHI e Karaoke TORNEO DI CARTE
G	22	Laboratori CREATIVI
V	23	Laboratorio di TEATRO
S	24	
D	25	
L	26	Muoversi al ritmo di ZUMBA TORNEO DI CARTE
M	27	Lettura quotidiani ONLINE CINEFORUM
M	28	GIOCHI e Karaoke - TORNEO DI CARTE
G	29	Laboratori CREATIVI
V	30	Laboratorio di TEATRO
S	31	

Comune di POTENZA
ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI



LA BELLA ESTATE

tempo estivo per la terza e la quarta età

PREMIO NAZIONALE "MIGLIORE INIZIATIVA SOCIO CULTURALE PER LA TERZA ETÀ" - PREMIO NAZIONALE "INNOVAZIONE NEI SERVIZI SOCIALI" - CITTA' DI RIMINI. RICONOSCIMENTO CONCORSO "PREMIAMO I RISULTATI". MENZIONE PER L'INNOVAZIONE PREMIO "CITTA' SANE". PREMIO NAZIONALE "LA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE CHE SI VEDE".



Informazioni e prenotazioni:
Unità di Direzione Servizi Sociali -Ufficio Cortesia
via P. Lacava n°2
telefono 0971-415541/2 -fax 0971-415523

**BAGNI E SOLE
LUGLIO 2013**

Visita guidata al Monte Pierfaone
Martedì 2 Luglio ore 8.00 – 18.30.
Pranzo all'Hotel Pierfaone

Bagni e Sole: la piscina Old Friends Nuoto - Baragiano-
Martedì 9, 16, 23, 30 Luglio ore 8,00 – 13,30
Giovedì 4, 11, 18, 25 Luglio ore 8.00 - 13.30.
Sabato 6, 13, 20, 27 Luglio ore 8.00 - 13.30

Lido di Metaponto.
Mercoledì 31 Luglio ore 8.00 – 18.30.
Pranzo all'Hotel Le Muse

Fermate pullman:
Motel Park, Rione Lucania (Pal. Caizzo),
18 Agosto (di , fronte Bar Primavera) Viale Marconi (Campo sportivo)
Via Tirreno (1ª fermata Autobus urbano), Via Zara.

**IL TEMPO LIBERO IN CITTA'
AGOSTO 2013
CENTRO ESTIVO**

Centro di Aggregazione Anziani di Via IV Novembre.

Muoversi a ritmo di ZUMBA
Lunedì 5, 12, 19, 26 Agosto
ore 10.00 – 13.00.

**Lettura dei quotidiani Online
Cineforum**
Martedì 6, 13, 20, 27 Agosto
ore 10.00 – 13.00.

**Giochi e Karaoke
Torneo di carte**
Mercoledì 7, 14, 21, 28 Agosto
ore 10.00 – 13.00

Laboratori Creativi
Giovedì 8, 22, 29 Agosto
ore 10.00 – 13.00.

Laboratorio di Teatro
Venerdì 9, 16, 23, 30 Agosto
ore 10.00 – 13.00.

Memorie e Radici Centro Culturale polivalente C/da Giarrossa
Mostra "Guardando al passato"
Balli e Karaoke, Laboratorio della memoria
Pranzo a cura dell'Associazione Free Smiling Angels
Sabato 10 Agosto
ore 10,00 - 18,30

Gita di Ferragosto Santuario di Fonti
Giovedì 15 agosto
ore 10,00 - 18,30 Pranzo a sacco

**CANTIERI EDUCATIVI PER LA CITTADINANZA ATTIVA
LUGLIO ED AGOSTO 2013
CORSO DI INFORMATICA PER LA TERZA ETÀ'**

Presso il Centro Comunale di Aggregazione per Anziani, a cura dell'Associazione AUSER sito in Via Tirreno Blocco del Favero, 30 tel. 0971/54753.

Tutti i Martedì e i Giovedì di:
Luglio 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25, 30
ore 16.00 – 18.00.
Agosto 1, 6, 8, 13, 20, 22, 27, 29
ore 16.00 – 18.00.

**UN PARCO IN CITTA'
LUGLIO E AGOSTO 2013**

Parco Baden Powell sito nei pressi di Viale Firenze

"Muovi i primi passi con Emotion Dance"
Tutti i Mercoledì e Sabati 3, 6, 10, 13, 17, 20, 24, 27, 31
ore 21,00 – 23,00

"Liscio mania"
Tutti i Mercoledì e Sabati di Agosto: 3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28, 31
ore 20,30 – 24,00

EMERGENZA FARMACO

Gli anziani impossibilitati a muoversi ed i portatori di handicap potranno ricevere presso il proprio domicilio i farmaci urgenti di cui dovessero aver bisogno, secondo le seguenti modalità:

- se provvisti della relativa ricetta del medico di base, potranno rivolgersi direttamente alla farmacia di turno ed il farmacista, valutata l'urgenza, attiverà direttamente il servizio di consegna a domicilio del farmaco;
- se sprovvisti della ricetta, potranno chiedere al proprio medico di base di rivolgersi direttamente alla farmacia; anche in questo caso il farmacista attiverà direttamente il servizio di consegna a domicilio del farmaco.

In entrambi i casi le richieste telefoniche andranno inoltrate esclusivamente alla farmacia di turno entro:

- le ore 10,30 per la consegna in mattinata;
- le ore 16,30 per la consegna nel pomeriggio.

L'elenco delle farmacie di turno per il periodo Luglio- Agosto è consultabile sul sito:
www.comune.potenza.it – Utilità – Farmacie di turno.

CONDIZIONI DI ACCESSO

Il programma è riservato ai residenti ultrasessantenni.

Accompagnamento alle cure termali di Contursi, Latronico e Rapolla da Maggio ad Ottobre 2013.

Navetta giornaliera gratuita nei periodi concordati con gli stabilimenti.

Settimane alla scoperta dell'ambiente:
(prenotazioni entro il 27 giugno 2013)

Quota di compartecipazione di 3,50 euro per ingresso piscina.

Centro estivo Via IV Novembre :
(prenotazioni entro il 20 luglio 2013)

Quota di compartecipazione pranzo alla gita di Metaponto 13,00 euro
Quota di compartecipazione pranzo all'Hotel Pierfaone 10,00 euro

Cura di sé:
(su prenotazione)

messa in piega € 7,00
pedicure € 10,00
manicure € 6,00

Parco Baden Powell
ingresso 1 euro

Le altre iniziative sono a titolo gratuito

Sponsor: Cooperativa Sociale "Nasce Un Sorriso"

In collaborazione con:

Associazione AUSER – Associazione "Il Ponte Gruppo Giovani"
- Associazione "Free Smiling Angels" Stabilimenti di Contursi, Latronico, Rapolla e Metaponto – Piscina Old Friends Nuoto , Baragiano - "Cooperativa VENERE" - Giancarlo Cuscino – Maria Mecca – Annamaria Colangelo – Carmen Faraone. Ordine dei Farmacisti – Associazione Per La Tutela e l'Ambiente M.T.A.B. - Istituto Provinciale di Vigilanza "La Ronda".

