

LUGLIO .. 2013		
tempo libero in città		
L	1	
M	2	<b>Visita guidata al MONTE PERFAONE</b> - pranzo presso Hotel Pierfaone
M	3	
G	4	<b>PISCINA</b> - Old Friends Nuoto- Baragiano
V	5	
S	6	<b>PISCINA</b> - Old Friends Nuoto- Baragiano
D	7	
L	8	
M	9	<b>PISCINA</b> - Old Friends Nuoto- Baragiano
M	10	
G	11	<b>PISCINA</b> - Old Friends Nuoto- Baragiano
V	12	
S	13	<b>PISCINA</b> - Old Friends Nuoto- Baragiano
D	14	
L	15	
M	16	<b>PISCINA</b> - Old Friends Nuoto- Baragiano
M	17	
G	18	<b>PISCINA</b> - Old Friends Nuoto- Baragiano
V	19	
S	20	<b>PISCINA</b> - Old Friends Nuoto- Baragiano
D	21	
L	22	
M	23	<b>PISCINA</b> - Old Friends Nuoto- Baragiano
M	24	
G	25	<b>PISCINA</b> - Old Friends Nuoto- Baragiano
V	26	
S	27	<b>PISCINA</b> - Old Friends Nuoto- Baragiano
D	28	
L	29	
M	30	<b>PISCINA</b> - Old Friends Nuoto- Baragiano
M	31	<b>GITA METAPONTO</b> - part. ore 8,00- rientr. ore 18.30 - pranzo presso l'Hotel Le Muse

AGOSTO .. 2013		
tempo libero in città		
CENTRO ESTIVO -ass. AUSER- VIA IV NOVEMBRE - ore 10,00 - 13,00		
L	5	Muoversi al ritmo di ZUMBA - TORNEO DI CARTE
M	6	Lettura quotidiani ONLINE CINEFORUM
M	7	GIOCHI e Karaoke - TORNEO DI CARTE
G	8	Laboratori CREATIVI
V	9	Laboratorio di TEATRO
S	10	<b>Memorie e Radici</b> Centro Culturale polivalente C/da Giarrossa
D	11	
L	12	Muoversi al ritmo di ZUMBA - TORNEO DI CARTE
M	13	Lettura quotidiani ONLINE CINEFORUM
M	14	GIOCHI e Karaoke - TORNEO DI CARTE
G	15	<b>GITA Santuario di FONTI</b> -- pranzo a sacco - part. ore 8,00 - rientr. ore 18.30
V	16	Laboratorio di TEATRO
S	17	
D	18	
L	19	Muoversi al ritmo di ZUMBA TORNEO DI CARTE
M	20	Lettura quotidiani ONLINE CINEFORUM
M	21	GIOCHI e Karaoke TORNEO DI CARTE
G	22	Laboratori CREATIVI
V	23	Laboratorio di TEATRO
S	24	
D	25	
L	26	Muoversi al ritmo di ZUMBA TORNEO DI CARTE
M	27	Lettura quotidiani ONLINE CINEFORUM
M	28	GIOCHI e Karaoke - TORNEO DI CARTE
G	29	Laboratori CREATIVI
V	30	Laboratorio di TEATRO
S	31	

Comune di POTENZA  
ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI



## LA BELLA ESTATE

tempo estivo per la terza e la quarta età

PREMIO NAZIONALE "MIGLIORE INIZIATIVA SOCIO CULTURALE PER LA TERZA ETÀ" - PREMIO NAZIONALE "INNOVAZIONE NEI SERVIZI SOCIALI" - CITTA' DI RIMINI. RICONOSCIMENTO CONCORSO "PREMIAMO I RISULTATI". MENZIONE PER L'INNOVAZIONE PREMIO "CITTA' SANE". PREMIO NAZIONALE "LA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE CHE SI VEDE".



Informazioni e prenotazioni:  
Unità di Direzione Servizi Sociali -Ufficio Cortesia  
via P. Lacava n°2  
telefono 0971-415541/2 -fax 0971-415523

**BAGNI E SOLE  
LUGLIO 2013**

**Visita guidata al Monte Pierfaone**  
Martedì 2 Luglio ore 8.00 – 18.30.  
Pranzo all'Hotel Pierfaone

**Bagni e Sole: la piscina Old Friends Nuoto - Baragiano-**  
Martedì 9, 16, 23, 30 Luglio ore 8,00 – 13,30  
Giovedì 4, 11, 18, 25 Luglio ore 8.00 - 13.30.  
Sabato 6, 13, 20, 27 Luglio ore 8.00 - 13.30

**Lido di Metaponto.**  
Mercoledì 31 Luglio ore 8.00 – 18.30.  
Pranzo all'Hotel Le Muse

Fermate pullman:  
Motel Park, Rione Lucania (Pal. Caizzo),  
18 Agosto (di , fronte Bar Primavera) Viale Marconi (Campo sportivo)  
Via Tirreno (1ª fermata Autobus urbano), Via Zara.

**IL TEMPO LIBERO IN CITTA'  
AGOSTO 2013  
CENTRO ESTIVO**

Centro di Aggregazione Anziani di Via IV Novembre.

**Muoversi a ritmo di ZUMBA**  
Lunedì 5, 12, 19, 26 Agosto  
ore 10.00 – 13.00.

**Lettura dei quotidiani Online  
Cineforum**  
Martedì 6, 13, 20, 27 Agosto  
ore 10.00 – 13.00.

**Giochi e Karaoke  
Torneo di carte**  
Mercoledì 7, 14, 21, 28 Agosto  
ore 10.00 – 13.00

**Laboratori Creativi**  
Giovedì 8, 22, 29 Agosto  
ore 10.00 – 13.00.

**Laboratorio di Teatro**  
Venerdì 9, 16, 23, 30 Agosto  
ore 10.00 – 13.00.

**Memorie e Radici Centro Culturale polivalente C/da Giarrossa**  
Mostra "Guardando al passato"  
Balli e Karaoke, Laboratorio della memoria  
Pranzo a cura dell'Associazione Free Smiling Angels  
Sabato 10 Agosto  
ore 10,00 - 18,30

**Gita di Ferragosto Santuario di Fonti**  
Giovedì 15 agosto  
ore 10,00 - 18,30 Pranzo a sacco

**CANTIERI EDUCATIVI PER LA CITTADINANZA ATTIVA  
LUGLIO ED AGOSTO 2013  
CORSO DI INFORMATICA PER LA TERZA ETÀ'**

Presso il Centro Comunale di Aggregazione per Anziani, a cura dell'Associazione AUSER sito in Via Tirreno Blocco del Favero, 30 tel. 0971/54753.

Tutti i Martedì e i Giovedì di:  
Luglio 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25, 30  
ore 16.00 – 18.00.  
Agosto 1, 6, 8, 13, 20, 22, 27, 29  
ore 16.00 – 18.00.

**UN PARCO IN CITTA'  
LUGLIO E AGOSTO 2013**

Parco Baden Powell sito nei pressi di Viale Firenze

**"Muovi i primi passi con Emotion Dance"**  
Tutti i Mercoledì e Sabati 3, 6, 10, 13, 17, 20, 24, 27, 31  
ore 21,00 – 23,00

**"Liscio mania"**  
Tutti i Mercoledì e Sabati di Agosto: 3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28, 31  
ore 20,30 – 24,00

**EMERGENZA FARMACO**

Gli anziani impossibilitati a muoversi ed i portatori di handicap potranno ricevere presso il proprio domicilio i farmaci urgenti di cui dovessero aver bisogno, secondo le seguenti modalità:

- se provvisti della relativa ricetta del medico di base, potranno rivolgersi direttamente alla farmacia di turno ed il farmacista, valutata l'urgenza, attiverà direttamente il servizio di consegna a domicilio del farmaco;  
- se sprovvisti della ricetta, potranno chiedere al proprio medico di base di rivolgersi direttamente alla farmacia; anche in questo caso il farmacista attiverà direttamente il servizio di consegna a domicilio del farmaco.

In entrambi i casi le richieste telefoniche andranno inoltrate esclusivamente alla farmacia di turno entro:

- le ore 10,30 per la consegna in mattinata;  
- le ore 16,30 per la consegna nel pomeriggio.

L'elenco delle farmacie di turno per il periodo Luglio- Agosto è consultabile sul sito:  
[www.comune.potenza.it](http://www.comune.potenza.it) – Utilità – Farmacie di turno.

**CONDIZIONI DI ACCESSO**

Il programma è riservato ai residenti ultrasessantenni.

Accompagnamento alle cure termali di Contursi, Latronico e Rapolla da Maggio ad Ottobre 2013.

Navetta giornaliera gratuita nei periodi concordati con gli stabilimenti.

Settimane alla scoperta dell'ambiente:  
(prenotazioni entro il 27 giugno 2013)

Quota di compartecipazione di 3,50 euro per ingresso piscina.

Centro estivo Via IV Novembre :  
(prenotazioni entro il 20 luglio 2013)

Quota di compartecipazione pranzo alla gita di Metaponto 13,00 euro  
Quota di compartecipazione pranzo all'Hotel Pierfaone 10,00 euro

Cura di sé:  
(su prenotazione)

messa in piega € 7,00  
pedicure € 10,00  
manicure € 6,00

Parco Baden Powell  
ingresso 1 euro

Le altre iniziative sono a titolo gratuito

**Sponsor: Cooperativa Sociale "Nasce Un Sorriso"**

**In collaborazione con:**

Associazione AUSER – Associazione "Il Ponte Gruppo Giovani"  
- Associazione "Free Smiling Angels" Stabilimenti di Contursi, Latronico, Rapolla e Metaponto – Piscina Old Friends Nuoto , Baragiano - "Cooperativa VENERE" - Giancarlo Cuscino – Maria Mecca – Annamaria Colangelo – Carmen Faraone. Ordine dei Farmacisti – Associazione Per La Tutela e l'Ambiente M.T.A.B. - Istituto Provinciale di Vigilanza "La Ronda".

